

荒川公民館だより

世帯数	人 口		
	男	女	合計
1,855	1,993	2,083	4,076

秩父市荒川公民館 秩父市荒川日野76-1
TEL 54-1058 FAX 54-2778



謹賀新年



秩父市イメージキャラクター
ポテくん

明けましておめでとうございます。

本年も皆様にとって、より良い年となりますようご祈念申し上げます。

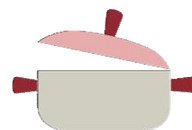
主催講座参加募集のお知らせ

炭酸まんじゅう作り教室

ふんわりしっとり炭酸まんじゅうを作ります！

みんなで楽しく作りましょう♪

開催日時	令和8年2月16日(月) 10:00~12:00
場所	荒川農村環境改善センター 調理室
定員	12人
材料費	650円
講師	大久保 真澄 先生
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・ふきん2枚・お持ち帰り用容器



★申込み 令和8年1月6日(火) 9:00~、初日はお電話(荒川公民館 ☎54-1058)のみ、1月7日(水)以降はお電話と公民館窓口にて受付いたします。(平日のみ)

※受付初日に定員を超えた場合は、市内在住の方を優先いたします。

※申込み後の急なキャンセルの場合は、材料費をお支払い頂く場合があります。



令和8年度 クラブの募集・主催講座の募集について

裏面で、荒川公民館で活動しているクラブの紹介をしています。

新年度のクラブ募集を行いますので、2月19日(木)からお電話にて受付いたします。
(「市報ちちぶ2月号」にも掲載されます。)

また、新年度に開講する主催講座につきましては順次「荒川公民館だより」にてご案内いたします。

新しい年に、皆さんと楽しく活動してみたいはいかがでしょうか。

皆様のお申込みをお待ちしております。



秩父市イメージキャラクター
ふめるちゃん

荒川公民館で元気に活動している 13のクラブを紹介します♪

①クラブ名 ②活動日
③時間 ★活動内容



①荒川ハーモニカ

②第1月曜日 ③午後2時～4時

★久保清先生に温かくご指導いただき元気に楽しく活動をしています。ぜひ皆さん見学にお越しください。一緒にやってみませんか。

①おはなしくれよん

②第1火曜日 ③午後7時30分～9時

★荒川西小・東小に行き、絵本の読みきかせをしています。絵本の力を信じて荒川の子供達におはなしの楽しさを届けています。

①さわやかストレッチ

②毎週月曜日 ③午前10時30分～12時

★講師はいません。疲れたら休んで、まちがってもへっちゃら、気ままにやって、さらにおしゃべりで心と体をほぐします。

①3B体操ほがらか

②第1・2・3火曜日 ③午前10時～11時30分

★さあ、皆さん、元気良く後歩きしましょう。意外に大変なんですよ。先生の気合いが入る。御一緒に楽しく動いてみませんか。

①パッチワーク(昼)

②第1水曜日 ③午前10時～12時

★日向京子先生に、一人一人丁寧に指導いただき、和気あいあいとした雰囲気、楽しく活動しています。初心者でも大歓迎です。

①パッチワーク(夜)

②第2水曜日 ③午後7時～8時45分

★世界に一つだけのオリジナル作品を作ってみませんか。パッチワークの魅力に触れてみて下さい。一緒にいかがですか。

①ヨガ

②第1～3金曜日 ③午後1時30分～3時

★月3回、五味先生のご指導のもと、各々が「出来る範囲」でがんばっています。体を伸ばして健康寿命を伸ばしましょう。

①荒川リトルヒップポップ

②毎週土曜日 ③午前11時～12時30分

★小学生から高校生まで14名で活動しています。イベントに参加するため優しい先生の指導のもと楽しくダンスしています。

①リフレッシュ(エアロビクス)

②毎週水曜日 ③午前10時30分～12時

★初心者の方大歓迎。リフレッシュしたい時、いつでも参加できます。エアロビクス、ストレッチで体が温まります。

①荒川スポーツ吹矢

②第2・4火曜日 ③午後1時30分～3時30分

★誰でも気軽に始められるスポーツ吹矢。呼吸器に良いと言われる呼吸法が身につく、的に矢が当たる快感は格別です。

①ナタヨガ

②第2金曜日 ③午前10時～12時

★勅使河原先生のお手本を見ながら癒しの音に合わせてゆっくり体を動かします。先生が丁寧に補助して下さるので安心です！

①自彊術(じきょうじゅつ)

②第1・3火曜日 ③午後1時30分～3時

★自彊術は健康で幸せのための体操療法です。体操後のスッキリとした満足感を是非味わってみませんか。お待ちしております！

①歌声倶楽部「四季」

②第2・4月曜日 ③午後1時30分～3時30分

★思い切り声を出して、ストレス発散です。楽しい四季の教室、2時間の始まりです。リラックスタイムお笑いゲームで大笑いです。



参加・見学につきましては、
お気軽に荒川公民館
(☎54-1058)まで問い合
わせください。